

Har du barn i alderen 6 – 19 år eller er du en ungdom under 19 år som ikke er med på en idrettsaktivitet, men som ønsker et fritidstilbud og fysisk aktivitet? Da kan vi hjelpe deg!

Kanskje vet ikke du eller barnet ditt helt hvilken type idrett han/hun skal begynne med? Kanskje er du/dere usikre på hvem dere skal kontakte og hvordan man kommer i gang? Kanskje tenker du at dere ikke har råd til at barnet kan delta i en fritidsaktivitet? Kanskje kan vi finne en løsning sammen?

NAV Tromsø og Tromsø idrettsråd har startet et prøveprosjekt kalt **Aktivitetsguide**. En aktivitetsguide er en person som arbeider for å få barn og ungdom som står utenfor, inn i idretten. En meningsfull og aktiv fritid er viktig for alle, og har stor verdi for både voksne og barn.

Målgruppen er barn og ungdom som ikke har eller ikke deltar i en idrettsaktivitet i dag. Det være seg barn av innvandrere, flyktninger, familier med lav inntekt, eller andre som av ulike andre grunner føler at de trenger en aktivitetsguide til å hjelpe seg inn.

Hvordan skal dette foregå? Hva skal dere gjøre for å delta?

- Du/dere fyller ut et søknadsskjema (se baksiden) om å få delta i prosjektet. Skjemaet kan sendes på mail eller post til denne adressen:
Tromsø Idrettsråd, Postboks 12, 9251 Tromsø.
Mail: Tromso.Idrettsrad@idrettsforbundet.no
- Tromsø idrettsråd kontakter deg/dere for videre oppfølging.
- Tromsø Idrettsråd gjennomfører et møte med dere for å finne ut hva du/dere ønsker og generell info om deltagelse i idrett. De sjekker også med aktuelle idrettsklubber, treningstid, lokaliteter og kontaktpersoner.
- Aktivitetsguiden følger dere inn i ønsket idrett/klubb, og møter på trening i lag med barnet og evt. foresatte, samt bistår med kjøp av utstyr.
- Utgifter til utstyr som er nødvendig for å delta dekkes av midler i prosjektet, for de som ikke har økonomi til det selv. Dersom du/dere har behov for å få dekket medlemskontingent som kreves for å delta, kan dere søke NAV om dette. NAV dekker fritidsaktiviteter til barn og ungdom for familier med lav inntekt. Dette er behovsprøvd.

Er det noe mer å lure på? Fyll ut skjema og bli med – nå!

Barnets navn: _____

Fødselsdato: _____

Kjønn – sett X: Gutt: _____ Jente: _____

Hvilken idrett ønsker du å delta i? _____

Tidligere erfaring med idrett: _____

Foresatte: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

E-post: _____

Språk: _____

Andre opplysninger: _____

